

أحلم بزواج..
مواصفات شريك الحياة
(دليل الأوراق الموزعة)

حالة عملية

أريد عروسة؟



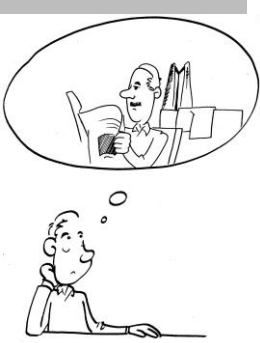
■ عندما بلغ "أيمن" سن الخامسة والعشرين أراد أن يكمل نصف دينه بالزواج، في البداية بحث "أيمن" عن عروس مناسبة له بين أسرته وعائلته وأقاربه، ولكن نظراً لأنه لا يحمل شهادة جامعية عليا فلم يجد ما يناسبه بين أقربائه..

■ استمر "أيمن" في البحث عن تناسبه علماً بأنه يحمل شهادة متوسطة وقد فوض والدته وأخته وبعض أصدقائه للبحث عن عروس مناسب له.. ولكن في كل مرة يجد أن العروس مثلاً تكبره سنًا، أو يكون مستواها المادي عاليًا جدًا، أو مستواها العلمي أعلى منه.. والآن وقد وصل إلى سن الثالثة والثلاثين، ووالدته دائمة البحث له عن العروس ولكنه لا يقبلها. جلست معه والدته ذات مرة وقالت له: اخترت لك أكثر من ثلاثين عروسة ولم تعجبك منهم واحدة متى تتزوج، قال "أيمن": ربما يا أمي لم يكتب الله لي الزواج، فأنا غير قادر على التأقلم مع أي منهن.

الأسئلة

❖ ماذا تفعل إذا كنت مكان "أيمن"؟!

❖ هل برأيك أن "أيمن" قد أخطأ عندما رفض تلك العروس الأكبر منه سنًا، أو تلك التي تفوقه في مستواها المادي؟!



- استقصاء



هل أنت على الطريق الصحيح؟

- هذا الاستقصاء لقياس مدى صحة العلاقة بينك وبين شريكك في الخطبة، ومن خلاله ستعرف ما إذا كانت علاقتك معه مثالية أم تشوبها بعض الشوائب.
- لا توجد إجابة صحيحة وأخرى خاطئة في هذا الاستقصاء وإنما توجد إجابة صادقة تنطبق على شخصيتك، وأخرى غير صادقة لا تنطبق على شخصيتك
- من فضلك ضع علامة (✓) أمام الاختيار الذي يناسب شخصيتك.

٢

أشعر أنني غير قادر على الإخلاص لشريكي
والاكتفاء به مدى الحياة.

لا	نادرًا	أحيانًا	غالبًا	دائمًا
٥	٤	٣	٢	١

١

أرجع سبب ارتباطي بشريكي إلى إعجابي
بمقومات الجاذبية الجسمية التي يتمتع بها.

لا	نادرًا	أحيانًا	غالبًا	دائمًا
٥	٤	٣	٢	١

٤

أهتم بسماع آراء جميع من حولي في تصرفات
شريكي.

لا	نادرًا	أحيانًا	غالبًا	دائمًا
٥	٤	٣	٢	١

٣

أحجل من أخذ رأي الآخرين من ذوي الخبرة
والثقة حتى لا يتهمني شريكي بالضعف وعدم القدرة
على اتخاذ القرار.

لا	نادرًا	أحيانًا	غالبًا	دائمًا
٥	٤	٣	٢	١

٦

أشعر بضيق وتضرر شديد وعدم تحمل لشريكي
عندما تكون ظروفه المادية أو الاجتماعية سيئة أو عندما
يمرض.

لا	نادرًا	أحيانًا	غالبًا	دائمًا
٥	٤	٣	٢	١

٥

أثناء زيارتي لشريكي أتلهف للجلوس معه
وحدنا في غرفة بعيدة عن الأعين.

لا	نادرًا	أحيانًا	غالبًا	دائمًا
٥	٤	٣	٢	١

٧

أعتبر كل ما تقوله وتفعله حماتي تدخلات
غير مقبولة في حياتنا الشخصية.

لا	نادرًا	أحيانًا	غالبًا	دائمًا
٥	٤	٣	٢	١

٨

يصبح التفاهم مع شريكي - عند حدوث أي
خلاف بيننا - صعبًا.

لا	نادرًا	أحيانًا	غالبًا	دائمًا
٥	٤	٣	٢	١

٩

نتحدث كثيرًا عن مشاعرنا الجميلة ونتجنب
الكلام عن المسؤوليات الزوجية.

لا	نادرًا	أحيانًا	غالبًا	دائمًا
٥	٤	٣	٢	١

١٠

أجأ إلى كل العائلة عندما يكون هناك خلاف
بيننا.

لا	نادرًا	أحيانًا	غالبًا	دائمًا
٥	٤	٣	٢	١

١١

أحب التحدث عن نفسي وشخصيتي
ومميزات وأشعر بالملل عندما يبدأ هو الحديث.

لا	نادرًا	أحيانًا	غالبًا	دائمًا
٥	٤	٣	٢	١

١٢

أجأ إلى الكذب على شريكي عندما أرتكب
خطأ منعا للخناق والمشاجرة.

لا	نادرًا	أحيانًا	غالبًا	دائمًا
٥	٤	٣	٢	١

١٣

أعتمد الحديث مع شريكي في التليفون ليلاً
عندما ينام الجميع.

لا	نادرًا	أحيانًا	غالبًا	دائمًا
٥	٤	٣	٢	١

١٤

أرى أنه ليس هناك من ضرورة في أن تثني على
شريكك بالكلام والمدح إذا رأيت منه ما يدل على حسن
الدين والخلق.

لا	نادرًا	أحيانًا	غالبًا	دائمًا
٥	٤	٣	٢	١

١٥

أصادر حق شريكي في التعبير عن رأيه فيما يخص تأسيس منزل الزوجية.

لا	نادرًا	أحيانًا	غالبًا	دائمًا
٥	٤	٣	٢	١

١٦

أتضرر في الأعياد والمناسبات لأنني أكون ملزمًا بشراء هدية لشريكي.

لا	نادرًا	أحيانًا	غالبًا	دائمًا
٥	٤	٣	٢	١

١٧

أشكك في صدق كلام شريكي وأطلب منه تقديم الأدلة والبراهين التي تدعم موقفه.

لا	نادرًا	أحيانًا	غالبًا	دائمًا
٥	٤	٣	٢	١

١٨

أبالغ في التعبير عن مشاعري لشريكي لأنها الطريقة الوحيدة لأقنعه بصدق مشاعري نحوه.

لا	نادرًا	أحيانًا	غالبًا	دائمًا
٥	٤	٣	٢	١

١٩

أبالغ في التزين عند لقائي مع شريكي.

لا	نادرًا	أحيانًا	غالبًا	دائمًا
٥	٤	٣	٢	١

٢٠

أنتقد شريكي بشدة وبلهجة حادة وقاسية إذا أساء التصرف.

لا	نادرًا	أحيانًا	غالبًا	دائمًا
٥	٤	٣	٢	١

★ احسب درجات لإجاباتك وفقاً لهذا الجدول..ثم انظر الى

تقييم الاستقصاء

إذا كانت النتيجة:

✍ من ٨٠ □ ١٠٠ درجة:

تهانينا فعلاقتك مع شريكك يمكن أن نقول أنها مثالية، فأنتم على قدر عال من التفاهم والانسجام والانضباط، أيضاً لذلك ننصحكم بالمحافظة على ثبات تلك العلاقة.

✍ من ٦٠ □ ٧٩ درجة:

علاقتك شبه مثالية، ولكن توجد لديكم بعض العقبات وبعض الاختلافات، ولكنها ليست بكثيرة وتستطيعان التغلب عليها بالصبر والإرادة والمرونة في التعامل.

✍ من ٤٠ □ ٥٩ درجة:

لا تقوم هذه العلاقة على كثير من مقومات النجاح؛ لذلك وحتى الوصول بها إلى بر الأمان، لا بد من بذل الكثير والكثير من الجهد والصبر والإرادة والمرونة وليس الأمر مستحيلاً.

✍ من ٢٠ □ ٣٩ درجة:

هذه العلاقة محكوم عليها بالفشل منذ البداية، حيث توجد الكثير من العقبات والاختلافات بينكما والتي يصعب التغلب عليها.. فأعد النظر فيها.

وقائع حياتية



"خطبة أون لاين"

- تعرفت (أميرة) على (أحمد) من خلال المحادثة على الإنترنت.. فقد كان كل منهما يهت عن رفيق يتبادل معه المشاعر، ويتقاسم معه الحياة.. وبعد أن ضاق كل منهما بفراغه العاطفي ولم يجد من يملؤه .. أصبحا يتحدثان يومياً لأكثر من ستة أشهر.. وتلك كانت البداية حيث تطورت العلاقة عندما تبادلأ أرقام تليفوناتها.. وأصبحا يتحدثان في التليفون لدرجة قد تصل إلى مكالمتين أو أكثر يومياً..
- وقد ظل ذلك الوضع فترة، إلى أن ظن كل منهما أنه قد فهم الآخر وعرف جميع طباعه، وأنه بذلك قد وجد شريك حياته المناسب، وفي إحدى المكالمات طلب (أحمد) من (أميرة) بأن يلتقيا حتى يتعرفا بعضهما أكثر.. ووافقت (أميرة) على طلبه لأنها كانت نفس رغبته... وتم اللقاء في إحدى الكافيتريات... في بداية اللقاء لم ينجذب كل منهما إلى الآخر.
- قال (أحمد): لم أكن أتخيلك في هذا المظهر فأنت قصيرة جداً، وملا محك تبدو أصغر من سنك، ردت عليه (أميرة) قائلة: أنا أي ضاً لم أتخيل لك هكذا.. فأنت تبدو بديناً أكثر مما وصفت نفسك لي.. وعلى الرغم من أنهما لم يتحدثا في هذا اللقاء مثلما يتحدثان بطلاقة على الإنترنت أو التليفون إلا أنهما تأقلمتا على الوضع... ثم طلبت (أميرة) من (أحمد) وضع حد لعلاقتهم بالتقدم إلى أهلها وطلب يدها رسمياً، وبعد طول تفكير وافق (أحمد) على طلبها.. وفي خلال فترة الخطبة بدأت تظهر المشاكل بينهما؛ نظراً إلى إخفاء كل منهما عيوبه عن الآخر.. هذا من ناحية، ومن ناحية أخرى تجميل كل منهما ما لحقيقة نفسه، وكذلك ظهرت مشاكل من نوع آخر نظراً لانعدام الثقة بينهما.



• الأسئلة

- برأيك...هل طريقة التعارف تلك طريقه صحيحة؟ لماذا؟
- ماذا يحدث إذا كان أحد الطرفين نيته التلاعب بمشاعر الطرف الآخر؟!
- كيف يمكن أن تكون حياتهما إذا استمرت هذه الخطبة وتم الزواج؟!
- ما الأخطاء التي وقع فيها كل من أحمد وأميرة؟!

استقصاء



اكتشف طريقتك في إيجاح الخطبة !!

- هذا الاستقصاء لقياس مدى قدرتك على اتباع الخطوات الشرعية لنجاح الخطبة، لذلك لا توجد إجابة صحيحة وأخرى خاطئة، وإنما توجد إجابة صادقة تنطبق على شخصيتك، وأخرى غير صادقة لا تنطبق على شخصيتك.
- من فضلك ضع علامة (✓) أمام الاختيار الذي يناسب شخصيتك.

٢

أفضل أن أكون أكثر صراحة وواقعية مع نصفي الآخر حتى أنجح في جعل الخطبة خطبة ناجحة.

لا	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً
١	٢	٣	٤	٥

١

أحرص على ألا أطيل فترة الخطبة مدة طويلة حتى لا تؤدي إلى الملل ولا تكون قصيرة تؤدي إلى عدم وضوح الرؤية واكتشاف الشخصية.

لا	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً
١	٢	٣	٤	٥

٤

لدي براعة في الحديث وتنوع الموضوعات بيني وبين نصفي الآخر.

لا	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً
١	٢	٣	٤	٥

٣

أعرف أن كسب الثقة في نصفي الآخر يؤهلني إلى استمرار الخطبة بصورة فعالة.

لا	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً
١	٢	٣	٤	٥

٦

لدي القدرة على التخطيط السليم والتعامل مع المشكلات واتخاذ القرارات المناسبة والحاسمة.

لا	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً
١	٢	٣	٤	٥

٥

أدرك أن التدخل الخارجي من أحد أطراف العائلة قد يؤدي إلى احتدام المشكلات بيني وبين خطيبي / خطيبي مما قد يؤدي إلى فشل الخطبة.

لا	نادراً	أحياناً	غالباً	دائماً
١	٢	٣	٤	٥

٧

أعرف أن القدرة على تحديد الأهداف والميول
وتقبل الطباع والرغبات يؤدي إلى نجاح الخطبة.

لا	نادرا	أحيانا	غالبا	دائما
١	٢	٣	٤	٥

٨

أستعين بالطاعة والتعاون الذان يعملان على
ارتباط وزيادة العلاقة الودية الروحية بيننا.

لا	نادرا	أحيانا	غالبا	دائما
١	٢	٣	٤	٥

٩

أتجنب الأنانية والاستبداد بالرأي؛ حتى لا يؤديان إلى
انعدام القدرة على ترابط الآراء والأفكار وبالتالي انهيار
هذه العلاقة.

لا	نادرا	أحيانا	غالبا	دائما
١	٢	٣	٤	٥

١٠

أعرف أن الخطبة بناء عاطفي يقوم بين الطرفين
يساعدك على الاكتشاف الكامل لشريك المستقبل.

لا	نادرا	أحيانا	غالبا	دائما
١	٢	٣	٤	٥

١٢

أحاول تقريب وجهات النظر بيني وبينه / بينها في
كافة الموضوعات لأن ذلك من فوائد التفاهم للقيام بخطبة
ناجحة.

لا	نادرا	أحيانا	غالبا	دائما
١	٢	٣	٤	٥

١١

أحرص على مراعاة مشاعر نصفي الآخر
ومشاركته الأحزان والأفراح بصدر رحب.

لا	نادرا	أحيانا	غالبا	دائما
١	٢	٣	٤	٥

١٤

أعرف أن الخطبة فترة تحر وترو للاختيار
المناسب والسليم والقائم على الشرع والدين.

لا	نادرا	أحيانا	غالبا	دائما
١	٢	٣	٤	٥

١٣

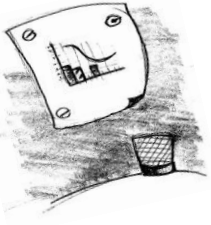
أنمي مواطن الاتفاق بيني وبين شريكي
وأتجنب التركيز على مواطن الاختلاف.

لا	نادرا	أحيانا	غالبا	دائما
١	٢	٣	٤	٥

١٥

أعرف أن الخطبة تساعد على اكتشاف نقاط
القوة والضعف في نصفك الآخر.

لا	نادرا	أحيانا	غالبا	دائما
١	٢	٣	٤	٥



مفتاح الاستقصاء

درجة الوعي بفوائد الخطبة الناجحة

الدرجة	العبارة
	١
	١٠
	١٢
	١٤
	١٥
	المجموع

درجة الوعي بالأسباب التي تدعو فشل الخطبة

الدرجة	العبارة
	٣
	٥
	٧
	٩
	١٣
	المجموع

قدرتك على التواصل بفاعلية مع نصفك الآخر

الدرجة	العبارة
	٢
	٤
	٦
	٨
	١١
	المجموع

- ثم يرسم المدرب رسماً بيانياً على السبورة.. قاعدته عنوان كل المحاور والخط الرأسى من (١-٢٥).
- بحيث يتعرف كل متدرب على مستواه في كل محور.

ضع علامة [✓] أو علامة [x] أمام العبارات التالية مع التعليل:

م	العبارة
١-	من مبادئ نجاح الخطبة أن يعمل الطرفان على إخفاء عيوبهما في هذه الفترة. ()
٢-	من أنجح طرق الخطبة وأكثرها أماناً هي طريقة الصالونات. ()
٣-	إن أول خطوة في مشوار الخطبة هي البحث أو التفويض في البحث عن العروس. ()

اجب على الأسئلة الآتية :

١. ما مراحل اختيار شريك الحياة؟
٢. ما ضوابط الاختيار الحسن لشريك الحياة؟
٣. لماذا تفضل العروس البكر عند الزواج لأول مرة؟

اختر الإجابة الصحيحة من بين القوسين:

١. هي المرحلة التي تعتبر الفرصة الأخيرة لاختبار مدى التفاهم والانسجام بين طرفيها
[قراءة الفاتحة - الخطبة - عقد الزواج].
٢. من أفضل الأسس التي يتم بها اختيار شريك الحياة.....
[التكامل - التقارب في الميول - الانجذاب الشكلي].
٣. أهم ضوابط الاختيار السليم لشريك الحياة هو.....
[التدين - المنبت الأصيل - التكافؤ المادي والاجتماعي].

اجب على الأسئلة الآتية :

١. هل الحب فقط هو المعيار الوحيد لاختيار شريك الحياة؟ لماذا؟
٢. هل يجب استشارة أهل التخصص والخبرة عند اختيار شريك الحياة؟!

وصلد الحمل بين العمودين لينم المعنى :

[ب]	[ا]
a. عند بعض المجتمعات ..أول إعلان رسمي بالارتباط بين شخصين.	١. الخطوبة
b. أقوى أسس اختيار شريك الحياة.	٢. عنصر الجمال
c. الفترة التي يختبر الطرفان كل منهما الآخر.	٣. قراءة الفاتحة
d. مهم لاختيار الطرف الآخر حتى تدوم العشرة الحسنة.	٤. التكامل بين الطرفين

لماذا وافقت فلانة على فلان؟



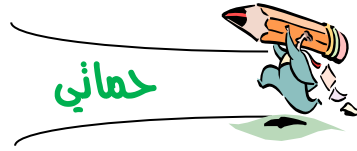
- في أثناء استراحة الغداء بين فترات العمل في إحدى المؤسسات تطرق الحديث بأربعة زملاء إلى سبب اختياره لشريك حياته سواء كانا خطيبين أو زوجين..

أحمد	كان اختياري لخطيبي بسبب أنها تشبه والدتي في طباعها.
نار:	عندما رأيت زوجتي لأول مرة أعجبت جداً بجمالها وشكلها، وتقدمت لخطبتها على الفور و من بعدها تزوجنا.
ريم:	لقد وافقت على خطيبي لأنه يكملني، فأنا بطبعي هادئة ولكني متسرعة في بعض الأحيان، أما هو فلديه طاقة صبر يستطيع من خلالها أن يتحمل قراراتي غير الصائبة والمتسرعة.
مها:	أما أنا فإن أكثر شيء جذبني إلى خطيبي هو تشابهنا الكبير في الميول والعادات والقيم والأفكار، وفي رأيي هذا سبب قوي جداً للارتباط.
نار:	عندك الحق وكل الحق لأنني بعد الزواج اكتشفت أن إعجابي بشكل زو جتي و حده لا يكفي للحياة السعيدة، حيث اكتشفنا أننا غير متشابهين بالمرّة وميولنا واتجاهاتنا مختلفة تماماً.. مما يحدث بيننا مشاكل كثيرة.
أحمد:	نظراً لحبي الشديد لوالدتي كنت أبحث عن تشبهها في الطباع ولكني أحياناً أكتشف أن حياتي تكون مملة، فهي ليس فيها تغيير لا أجد اختلافاً في طريقة معاملتي مع زوجتي عن طريقة معاملتي لوالدتي إلا في حالات خاصة، مما جعلني أشعر بالملل أحياناً كما أجد بعض الصعوبة في تغيير زوجتي.
مها:	أنا أيضاً قد يخالني شعور بالملل تجاه خطيبي؛ لأنني أحياناً أريد أن أعرف ما لا أعرفه وأن أتعرف على أشياء جديدة قد لا يكون مهتماً بها.
ريم:	أما أنا فعلى الرغم من الاختلافات التي قد توجد بيننا في بعض المواقف والأشياء إلا أننا نستطيع التفاهم بصفة جيدة ونستطيع دائماً التوصل إلى حلول لمشاكلنا وخلافتنا لأن لغة الإقناع دائماً حلاً بيننا؛ لذلك لا يمكن أن نشعر بملل أو فتور في علاقتنا الزوجية المستقبلية.

س١: ما رأيك في قول [ريم]؟

س٢: من وجهة نظرك أي الحالات أفضل هنا؟

س٣: هل التشابه في الميول والرغبات شيء كاف لنجاح الارتباط؟



هو:	لا أعرف لماذا تعاملني والدتك بهذه الطريقة أحياناً أشعر بأذها تُحَمّمني فوق طاقتي.. حيث لا أستطيع تلبية كل هذه الطلبات.
هي:	أعرف يا عزيزي ذلك وأقدره أيضاً، ولكن حاول أن تصبر إلى أن يطمئن إليك قلبها، فهي تريد أن تتأكد من أنك الرجل الذي يستحقني.
هو:	والله إن سلاحي الوحيد للتغلب على ذلك هو الصبر والاستعانة بالله واللدعاء إليه، بأن يقربني إلى قلبها فالله أعلم أنني اعتبرها مثل والدتي وأعاملها كذلك.
هي:	أنا أيضاً أقول لها هذا الكلام كثيراً وعلى الرغم من اختلافها الدائم معك.. إلا أنها تشهد للجميع بأخلاقك وتأديبك.
هو:	في رأيك هل أنا مقصر في التقرب والتودد إليها؟!
هي:	أنت غير مقصر في حقها ولكن أُمّي تحب من يعمل كثيراً ويتكلم قليلاً.. فاجعل أعمالك وتصرفاتك تعبر عما بداخلك وما تنوي عليه، بدلاً من التصريح لها بذلك قولاً، وعندما تتأخر في تنفيذه سوف تشعر بأنك غير جدير بثقتها.. لذلك احذر هذه النقطة.
هو:	لك الحق في ذلك.. لقد شعرت باستيائها المستمر عند حديثي معها عن خططنا المستقبلية وعن طموحاتي ومشاريعي.. الآن قد فهمت كيف تفكر حماتي؟!

س١: ما رأيك في ذلك الحوار؟

س٢: هل تشكل الحماة عقبة - في هذه الحالة □ لإتمام الزواج؟

مراجعة الخطبة أول إعلان رسمي !.

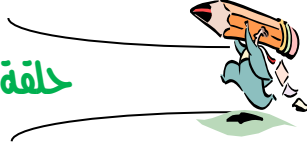


- فيما يلي عشر عبارات، اقرأ كل واحدة منها بعناية، مقررًا مدى انطباقها عليك شخصيًا، ثم ضع علامة (✓) أو علامة (×) أمام اختيارك.
- برجاء توخي الدقة والصراحة التامة كي تحقق هذه المراجعة الهدف منها:

م	العبارات	(نعم)	(لا)
١	الخطبة هي أول إعلان رسمي بالعلاقة بين الرجل والمرأة.		
٢	يجب الاتفاق على توزيع المسؤوليات في مقدمة التعارف بين العائلتين.		
٣	من الضروري جمع المعلومات عن الطرف الآخر قبل الموافقة على الخطبة.		
٤	يفضل استشارة أهل التخصص والخبرة قبل الشروع في قبول الخطبة.		
٥	يعتبر الانجذاب الجسدي للطرف الآخر بندًا من أسس الاختيار.		
٦	يفضل اختيار الزوجة البعيدة في النسب.		
٧	البحث عن الطرف الآخر يحتاج إلى تمهل وعناية.		
٨	يعتبر معيار التكافؤ الاجتماعي والمادي والعلمي والديني من أهم معايير الاختيار.		
٩	ينبغي اتباع الضوابط الشرعية عند الارتباط.		
١٠	يجب أخذ رأي الفتاة في من يتقدم لها للزواج.		

أعط لنفسك درجة عن كل عبارة أجبتها بـ (نعم)

حلقة نقاشية



- كيف نتعامل مع شخصية شريكك؟ -

الشخصية	صفاتها	كيفية التعامل معها
المشاغبة	تأخذ شكلاً غير مناسب في جلوسها وتبالغ في رد فعلها على الأشياء مهما كانت صغيرة، رافضة للاقتناع، تميل للدخول في جدل أثناء المناقشة.	يجب أن تحتفظ بهدوئك، ولا تجعل لها تشعر بأنك ضدها، ولا تجادلها.
المدعية للمعرفة	تزعم العلم والمعرفة بكل شيء، كثيرة التحدث، دائماً تدلل على أفكارها بمستندات ضعيفة.	يجب ألا تسمح لها بالسيطرة على المناقشة، واطلب منها البررات الموضوعية.
الإيجابية	تهتم بالموضوع، وتستمع للمناقشات وتميل إلى إبداء رأيها وتدخل في المناقشة باستمرار.	تساعد في النقاش، بحيث تكون مساعدة لك في تحقيق الأهداف.
الخجولة	ثقتها بنفسها ضعيفة، تخشى التعبير عن وجهة نظرها، وصوتها دائماً غير واضح.	يفضل تركها للحديث، ثم توجه إليها أسئلة سهلة لتشجيعها، ويستحسن أن تجعلها تثق بنفسها بأي طريقة.
الثرثرة	هي التي تتكلم كثيراً، وتستمر في الحديث دون مراعاة للوقت أو إعطاء فرصة للآخرين.	حاول مقاطعتها بلباقة وبدون إحراج.

الشخصية	صفاتها	كيفية التعامل معها
السلبية	ليس لديها دافع للمناقشة، وتشعر دائماً بأن معلوماتها ضعيفة، وكلامها غير مفيد.	يفضل تقدير آرائها واحترام خبرتها؛ حتى ولو كانت متواضعة.
المتعالية	تشعر بأن الآخرين أقل منها خبرة ومعرفة؛ لذلك لا تعير أهمية لوجهة نظر أحد، وتستخدم مصطلحات غير مفهومة.	لا تميل إلى نقدها مباشرة، وحاول شد انتباهها، والتعبير والشرح عند عرض أفكارك.
العنيدة	تتجاهل وجهة نظرك، ولا ترغب في الاستماع إلى الكلام، وترفض الحقائق الثابتة لتظهر درجة عنادها.	اطلب منها قبول وجهة نظرك لمدة قصيرة لكي تتوصلوا إلى اتفاق.
البطيئة والباردة	تتميز بدرجة عالية من الإصغاء، لا ترغب في الاعتراض على الأفكار المعروضة، تتهرب من الأسئلة الموجهة إليها، لا تميل للنقاش مع الآخرين.	عالجها بأسلوبها من خلال إصغائك الجيد، وجه إليها الأسئلة المفتوحة التي تحتاج إلى إجابات مطولة، استخدم معها الصمت لتجبرها على الإجابة.
كثيرة المطالب	صعبة المراس، تخرجك بإلحاحها من أجل أشياء قد تبدو تافهة.	عالجها بالمراوغة والتسويق، أخبرها أنك ستفكر في طلبها لاحقاً.
الباحثة عن الأخطاء	مقولاتها الشهيرة الهجوم خير وسيلة للدفاع، لديها دائماً مجموعة من الأسئلة لتواجه بها الآخرين، ليس لديها احترام لمشاعر الآخرين.	لا تفقد السيطرة على أعصابك معها، لا تفتح لها الباب الكامل لتقول كل ما عندها، لا تعطيهما الفرصة للسيطرة الكلامية.

- استقصاء



- هذا الاستقصاء لقياس مدى قدرتك على اختيار شريك الحياة، لذلك لا توجد إجابة صحيحة وأخرى خطأ، وإنما توجد إجابة صادقة تنطبق على شخصيتك وأخرى غير صادقة لا تنطبق على شخصيتك.
- من فضلك ضع علامة (✓) أمام الاختيار الذي يناسب شخصيتك.

٢

أفضل في شريك الحياة حُسن الخلق وجمال الروح.

لا	نادرًا	أحيانًا	غالبًا	دائمًا
١	٢	٣	٤	٥

١

الاختيار الجيد لشريك الحياة يؤدي إلى زواج ناجح ودائم.

لا	نادرًا	أحيانًا	غالبًا	دائمًا
١	٢	٣	٤	٥

٤

أفضل أن أختار شريك حياتي بنفسني.

لا	نادرًا	أحيانًا	غالبًا	دائمًا
١	٢	٣	٤	٥

٣

من الصفات التي أفضلها في شريك حياتي أن يكون ناضج التفكير.

لا	نادرًا	أحيانًا	غالبًا	دائمًا
١	٢	٣	٤	٥

٦

أشعر بأن الاختيار الصحيح قائم على التقارب السني والثقافي بين الأطراف.

لا	نادرًا	أحيانًا	غالبًا	دائمًا
١	٢	٣	٤	٥

٥

أشعر بأهمية وفوائد اختيار شريك الحياة.

لا	نادرًا	أحيانًا	غالبًا	دائمًا
١	٢	٣	٤	٥

٧

أستطيع أن أقضي على الصراع الداخلي في نفسي أثناء اختياري لشريك الحياة.

لا	نادرا	أحيانا	غالبا	دائما
١	٢	٣	٤	٥

٨

أفضل اختيار والدي لشريك الحياة.

لا	نادرا	أحيانا	غالبا	دائما
١	٢	٣	٤	٥

٩

أشعر بالراحة عند اختيار شريك حياتي لما فيه من استقرار نفسي وعاطفي لي وله.

لا	نادرا	أحيانا	غالبا	دائما
١	٢	٣	٤	٥

١٠

من الصفات الهامة في شريك الحياة التكافؤ في جميع النواحي.

لا	نادرا	أحيانا	غالبا	دائما
١	٢	٣	٤	٥

١١

أفضل ألا يقوم غيري باختيار شريك حياتي.

لا	نادرا	أحيانا	غالبا	دائما
١	٢	٣	٤	٥

١٢

أشعر بالفوائد المتعددة عندما آخذ بالشورى عند اختيار شريك حياتي.

لا	نادرا	أحيانا	غالبا	دائما
١	٢	٣	٤	٥

١٣

أفضل أن أختار شريك حياتي بنفسني لما أتوقعه من سعادة زواجه بعد ذلك.

لا	نادرا	أحيانا	غالبا	دائما
١	٢	٣	٤	٥

١٤

أطبق قوله تعالى: ﴿وَأَنْكِحُوا الْأَيَامَى مِنْكُمْ وَالصَّالِحِينَ مِنْ عِبَادِكُمْ وَإِمَائِكُمْ﴾.

لا	نادرا	أحيانا	غالبا	دائما
١	٢	٣	٤	٥

١٥

أفكر بنفسني عند اختيار شريك حياتي.

لا	نادرا	أحيانا	غالبا	دائما
١	٢	٣	٤	٥

١٦

أفضل الطريقة القديمة في اختيار شريك الحياة.

لا	نادرا	أحيانا	غالبا	دائما
١	٢	٣	٤	٥

١٧

أشعر بأن الاختيار السليم لشريك الحياة يدوم
هذا الزواج للأبد.

لا	نادرا	أحيانا	غالبًا	دائما
١	٢	٣	٤	٥

١٨

الالتزام الديني والحياتي من صفات شريك
حياتي.

لا	نادرا	أحيانا	غالبًا	دائما
١	٢	٣	٤	٥

١٩

فوائد اختيار شريك الحياة عديدة وأعرفها
جميعا.

لا	نادرا	أحيانا	غالبًا	دائما
١	٢	٣	٤	٥

٢٠

أشعر أنه لا فرق بين اختياري لشريك حياتي
أو اختيار أسرتي له/ لها.

لا	نادرا	أحيانا	غالبًا	دائما
١	٢	٣	٤	٥



مفتاح الاستقصاء

طرق اختيار شريك الحياة	
الدرجة	العبرة
	٤
	٨
	١١
	١٢
	١٥
	١٦
	٢٠
	المجموع

صفات شريك الحياة	
الدرجة	العبرة
	٢
	٣
	٦
	١٠
	١٤
	١٨
	المجموع

فوائد الاختيار الجيد لشريك الحياة	
الدرجة	العبرة
	١
	٥
	٧
	٩
	١٣
	١٧
	١٩
	المجموع



الأدوات المستخدمة: ورقة وقلم

الخطوات

١. قم بإمساك القلم.
٢. حدّد اليد التي أمسكت بها القلم "اليمنى أو اليسرى".
٣. اكتب اسمك على الورقة.
٤. أمسك القلم في اليد الأخرى.
٥. حاول أن تكتب اسمك بها.
٦. انظر إلى طريقة كتابة اسمك بكل يد على حدة.

نستطيع أن نلاحظ:

- ★ في أول مرة أمسكت بها القلم أمسكته باليد المعتاد الكتابة بها؛ لأن هذا أمر طبيعي ولم تحاول إمساكه باليد الأخرى.
- ★ في كلتا الحالتين استطعت أن تكتب اسمك، ولكن في المرة الثانية وجدت صعوبة أكبر؛ لأنك غير معتاد على الكتابة بتلك اليد.

الاستنتاج

- ★ كل منا يعتاد على طريقة معينة في التعامل، ولكن هذا لا يعني أنك لا تستطيع التعامل مع ما لم تتعود عليه، ولكن المسألة تحتاج تدريب وصبر وإرادة وجهد مبذول.



١. اُجب على الأسئلة الآتية :

١. ما الفوائد التي تعود علينا من وجود فترة الخطبة؟!
٢. اذكر بعض المعوقات في طريق إتمام الخطبة؟!
٣. ما محددات العلاقة الشرعية بين الخاطب وخطيبته؟!
٤. هل الاختيار السيئ لشريك الحياة يؤثر بالسلب على الخطبة والزواج؟!
٥. هل يشكل الوالدين "والحمو والحماة" أكبر عقبة في طريق إتمام الزواج؟!
٦. هل يجوز للمرأة اختيار شريك حياتها؟!
٧. هل يوجد تعارض بين الحب والدين؟!

٢. اختر الإجابة الصحيحة من بين الأقواس:

١. يمكن للمرأة أن تختار شريكها بشرط أن يكون.....[غنياً - متديناً - وسيماً].
٢. أهم عقبة يواجهها خُطّاب الفئة المتوسطة هي..... [الظروف المادية الصعبة - عدم وجود صدق وصراحة - المحيطين بالخطيبين].
٣. أكثر السلوكيات التي تؤثر بالسلب على علاقة الخطيب والخطيبة هي..... [العلاقات السابقة - الأفعال المحرمة - طول فترة الخطبة].

٣. وفق الحمل بين العمودين:

(ب)	(أ)
غير مستحبة لأنها تعطي جرأة كاذبة.	١. النظر إلى الطرف الآخر
هو مباح مادام في غير ما حرم الله.	٢. الكلام بالمعروف
وصى الرسول ﷺ بقبولها.	٣. الهدايا
أمر مباح مادام في حدود التأدب.	٤. مكالمات منتصف الليل